Ливинская Наталия Викторовна
Подписан: Ливинская Наталия Викторовна
DN: OU=заведующий, O="МБДОУ д/с № 60 ""Крепышок"" г. Ставрополя", CN=Ливинская Наталия Викторовна, E=dskrepishok@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.10.21 12:05:58+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

План проведения мероприятий Недели здорового питания.

В целях формирования у воспитанников и их родителей знаний о необходимости сохранять и укреплять свое здоровье, важности правильного и полноценного питания в дошкольном и в школьном возрасте, как составляющей здорового образа жизни в нашем дошкольном образовательном учреждении с 17 по 21 октября 2022 года прошла «Неделя здорового питания».

В течение недели проводились различные мероприятия по плану:

1 день	Познавательное развитие. Тема: «У нас в гостях Незнайка» Беседа на тему: «Соль: нужна ли?» Игра-эстафета «Собери урожай» Подвижные игры «Что можно, что нельзя», «Во саду ли, в огороде», «Съедобное- не съедобное» Цель: Расширять и закреплять знания детей о том, что можно употреблять в пищу, а что нельзя. Закрепить знания детей об овощах и фруктах
2 день	1.Консультация для родителей в форме папки-передвижки « Питание ребёнка дошкольника» 2.Оформление плакатов «Где живут витамины?» 3.Чтение стихов о витаминах.
3 день	Художественно-эстетическое развитие. Тема: «Ваза с фруктами» 1. Игра с мячом «Полезное – вредное» 2. Просмотр мультфильма «Смешарики. Азбука Аппликация: «Овощи и фрукты лежат на тарелке», 3.«Машины везут урожай». 4«Пищевая пирамида». Лепка-пластилинография из теста «Блюдо с овощами», из пластилина, «Консервируем овощи», «Морковь для 5.зайчика».

4день	Речевое развитие Тема: «Продукты полезные и не очень» 1.Организация выставки рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты» 2.Изготовление с родителями книжки-малышки «Сказки про овощи и фрукты» 3.Дидактические игры: «Продуктовый магазин», «Волшебный мешочек», «Узнай по описанию», «Что где растет», «Где живут витамины». Цель: рассказать детям в игровой форме о важности правильного питания, а также убедить их в том, что здоровое сбалансированное питание – это вкусно, полезно и весело! закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах питания.
5 день	Итоговое мероприятие: спортивное развлечение «С витаминами дружи»

Фотоотчет об итогах проведения Недели здорового питания

Все родители понимают роль правильного питания для развития и роста ребенка и обсуждают вопросы правильного питания в семье, знают вкусы и предпочтения своего ребенка в еде, считают, что пища, которую употребляет их ребенок, разнообразна и полезна. Но, побеседовав с родителями, мы видим, что они при организации здорового питания не придают особого значения таким блюдам как каши, супы, овощные и молочные блюда.

Очень полезной для родителей стала консультация «Питание ребёнка дошкольника». А родители «малоежек» с помощью информационных бюллетеней получили советы, как накормить детей, имеющих плохой аппетит.

С детьми проводились беседы «Правильное питание – залог здоровья», «Витамины всем нужны, они полезны и важны», занимались оформлением плакатов «Где живут витамины?».

Во время режимных моментов мы закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи. Был организован просмотр мультфильма «Смешарики. Азбука здоровья!»

Полученные знания дети могли применить в дидактических играх «Продуктовый магазин», «Волшебный мешочек», «Узнай по описанию», «Что где растет», «Где живут витамины». игре с мячом «Полезное – неполезное», игре – эстафете «Собери урожай!».

Самостоятельная деятельность детей включала рассматривание иллюстраций, альбомов, раскрашивание «Пищевой пирамиды», овощей и фруктов.

На протяжении всей недели были проведены занятия с воспитанниками о правильном и здоровом питании. Аппликация: «Овощи и фрукты лежат на тарелке», «Машины везут урожай», лепка=пластилинография из теста «Блюдо с овощами», из пластилина, «Консервируем овощи», «Морковь для зайчика».

Была организована выставка книжек-малышек – совместное творчество взрослых и детей - « Сказки про овощи и фрукты».

Конкурс рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты»

Итоговым мероприятием стало развлечение «С витаминами дружи!».

В результате ребята получили эмоциональную удовлетворенность, у них расширились знания о разных видах продуктов, появился интерес к здоровому питанию.

Мы пришли к выводу, что работа по организации рационального питания детей дошкольного возраста будет эффективной лишь в том случае, когда она реализуется в системе, т. е. необходима слаженная работа всех участников (персонала ДОУ, родителей и, конечно, детей.)

Таким образом, считаем, что неделя питания является эффективной формой работы по пропаганде среди воспитанников ДОУ и их родителей здорового образа жизни, развития интереса к здоровому питанию.