Ливинская Наталия Викторовна

Подписан: Ливинская Наталия Викторовна
DN: OU=заведующий, O="МБДОУ д/с № 60 ""Крепышок"" г. Ставрополя", CN=Ливинская Наталия Викторовна, E=dskrepishok@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.12 14:58:21+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Примерный режим дня
на холодный период во второй младшей группе (3-4 года)

Прием детей, осмотр, самостоятельная, совместная деятельность	**07.00 – 08.00**
Ежедневная утренняя гимнастика, игры детей, оздоровительные мероприятия	**08.00 – 08.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.10 – 08.40**
Утренний круг	**08.40 – 08.50**
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	**09.00 – 09.45**
Самостоятельная, совместная деятельность с воспитателем	**09.45 – 10.00**
Второй завтрак	**10.00 – 10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка	**10.10- 11.50**
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	**11.50– 12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30 - 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	**15.30 - 15.40**
Подготовка к полднику, полдник	**15.40 - 16.10**
Игры, самостоятельная детей, вечерний круг.	**16.10 - 16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка.	**16.40 – 18.00**
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	**18.00-18.10**
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	**18.10-19.00**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с № 60 «Крепышок»
_____ Н.В. Ливинская

Примерный режим дня
на холодный период в средней группе (4-5 лет)

Прием детей, осмотр, игровая, самостоятельная, совместная деятельность воспитателя с детьми	**07.00 – 08.00**
Ежедневная утренняя гимнастика	**08.05 – 08.15**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**08.15 – 08.45**
Утренний круг	**08.45 – 09.00**
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	**09.00 – 10.20**
Второй завтрак	**10.20 – 10.25**
Подготовка к прогулке, прогулка.	**10.25 – 12.15**
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	**12.15 - 12.45**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.45 - 15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	**15.00 - 15.25**
Подготовка к полднику, полдник	**15.25 - 15.55**
Вечерний круг, дополнительно организованная совместная деятельность	**15.55 -16.15**
Чтение художественной литературы	**16.15 – 16.35**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.35– 18.00**
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	**18.00 - 18.10**
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	**18.10-19.00**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

д/с № 60 «Крепышок»
_____ Н.В. Ливинская

Примерный режим дня
на холодный период в старшей группе (5-6 лет)

Прием детей, осмотр, игровая, самостоятельная, совместная деятельность воспитателя с детьми, дежурство	**07.00 – 08.10**
Ежедневная утренняя гимнастика	**08.10– 08.20**
Подготовка к завтраку, завтрак, утренний круг	**08.20 – 08.50**
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	**08.50 – 10.15**
Второй завтрак	**10.15 - 10.20**
Организованная образовательная деятельность	**10.20 – 10.45**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность)	**10.50 – 12.25**
Возвращение с прогулки, игры	**12.25 - 12.35**
Подготовка к обеду, обед	**12.35 - 13.10**
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.10-15.00**
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. Самостоятельная деятельность.	**15.00-15.40**
Подготовка к полднику, полдник	**15.40 -15.55**
Вечерний круг, дополнительно организованная совместная деятельность.	**15.55 -16.20**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.20 – 18.00**
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	**18.00 – 18.10**
Самостоятельная деятельность, уход домой.	**18.10 - 19.00**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с № 60 «Крепышок»
_____ Н.В. Ливинская

Примерный режим дня
на холодный период в подготовительной группе (6-7 лет)

Прием детей, осмотр, игровая, самостоятельная, совместная деятельность воспитателя с детьми.	**07.00 – 08.15**
Ежедневная утренняя гимнастика. Утренний круг.	**08.15 – 08.35**
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность.	**08.35 – 08.50**
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	**09.00 – 10.00**
Второй завтрак.	**10.00-10.10**
Организованная образовательная деятельность	**10.10-11.00**
Подготовка к прогулке, прогулка.	**11.00– 12.30**
Возвращение с прогулки, игры, дежурство.	**12.30 - 12.40**
Подготовка к обеду, обед.	**12.40 -12.55**
Подготовка ко сну, дневной сон.	**12.55 - 15.00**
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.	**15.00 - 15.15**
Дополнительно организованная самостоятельная, совместная деятельность	**15.15-15.45**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.45 – 16.05**
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка.	**16.15 – 18.00**
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	**18.00-18.10**
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	**18.10 - 19.00**